

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ: ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ ΤΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ

Το Γηροκομείο των Ιδρυμάτων Α. & Μ. Καλοκαιρινού με την έλευση του νέου έτους, ανακοινώνει την έναρξη της συνεργασίας του, σε εθελοντική βάση, με τον διατροφολόγο – διαιτολόγο Στέφανο Καρουζάκη. Στόχος της νέας συνεργασίας είναι η περαιτέρω βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών, προς τους φιλοξενούμενους μας, εστιάζοντας στο πολύ κρίσιμο τομέα της διατροφής.

Η πραγματοποίηση στοχευμένων διαιτολογίων που θα συμβαδίζει με τις ανάγκες και τις απαιτήσεις τόσο της ηλικίας όσο και της πορείας της υγείας των φιλοξενούμενων, αποτέλεσαν την πρώτη προτεραιότητα για το Γηροκομείο στη νέα συνεργασία.

Από τις 8 Ιανουαρίου 2023, με τα νέα διαιτολόγια, δίνεται ιδιαίτερη βάση τόσο στις εξατομικευμένες ανάγκες του κάθε φιλοξενούμενου, όσο και στην ελάττωση της θερμιδικής απώλειας. Η διατήρηση ισορροπημένου διατροφικού πλάνου και οι απαιτήσεις που προκύπτουν λόγω των αλλοιώσεων από τη γήρανση αποτέλεσαν στόχο από το πρώτο διαιτολόγιο.

Διαρκής μας προτεραιότητα είναι η με κάθε τρόπο βελτίωση των υπηρεσιών μας προς τους φιλοξενούμενους μας. Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Καρουζάκη για την εθελοντική συνδρομή του στο έργο μας.