



Προεγγραφή σε δράσεις του Κοινωνικού Χώρου - Σάββατο 4/2/2023

Τα Ιδρύματα Α. & Μ. Καλοκαιρινού με αφορμή την συμπλήρωση **10 ετών λειτουργίας του Κοινωνικού Χώρου**, διοργανώνουν ένα τριήμερο εκδηλώσεων στις 3-5 Φεβρουαρίου 2023 για το οποίο μπορείτε να δείτε περισσότερες πληροφορίες εδώ <https://www.historical-museum.gr/gr/news/view/10-chronia-koinwnikos-chwros-idrumatwn-kalokairinou/2023>.

Τη δεύτερη μέρα, **Σάββατο 4 Φεβρουαρίου**, θα πραγματοποιηθούν:

- από τις **11.00** ως τις **14.00** η δράση «**Η Ζωντανή Βιβλιοθήκη του Κοινωνικού Χώρου**» (με προεγγραφή εδώ <https://forms.gle/Ns5KExLRZZCg6ASn7>)

Η ζωντανή μας βιβλιοθήκη, δεν διαθέτει βιβλία, αλλά ανθρώπους, που έχουν τη θέληση να μοιραστούν τις ιστορίες και τα βιώματά τους, αποζητώντας τη διάδραση και τον διάλογο, μέσα από την απλότητα και τη διάθεση για επικοινωνία. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να ακούσουν τις ιστορίες ζωής ανθρώπων που υποστηρίζονται από τον Κοινωνικό Χώρο και συχνά βρίσκονται στο περιθώριο, εθελοντές συνανθρώπους μας, που εκθέτουν τους εαυτούς τους προς «ανάγνωση», με την πρόθεση να «σπάσουν» τα στερεότυπα και τις προκαταλήψεις μας και να αναζητήσουμε όλοι μαζί όσα μας ενώνουν. Η κάθε ιστορία έχει διάρκεια μίας ώρας και η συζήτηση θα διεξαχθεί σε ολιγομελή τμήματα.

- από τις **17.00** ως τις **19.00** η δράση «**Δεν σταματάμε να παίζουμε επειδή γερνάμε ... γερνάμε επειδή σταματάμε να παίζουμε**» σε συνεργασία με την Εταιρεία για τη νόσο Alzheimer και την υγιή γήρανση **ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ** Ηρακλείου (με προεγγραφή εδώ <https://forms.gle/xzZ6HEF133a9CJSK7>)

Η δράση, με συντονιστή τον κ. Παύλο Ποτουρίδη, απευθύνεται σε ανθρώπους άνω των 60 ετών που αγαπούν την κίνηση, την φυσική δραστηριότητα και την παρέα και αναζητούν ήπιους αλλά και διασκεδαστικούς τρόπους άσκησης.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και το προσωπικό του Κοινωνικού Χώρου θα επικοινωνήσει σύντομα μαζί σας για την επιβεβαίωση της συμμετοχής σας.

Παρακαλούμε να βρίσκεστε 15' λεπτά πριν την έναρξη, στον Κοινωνικό Χώρο των Ιδρυμάτων Καλοκαιρινού, Μονής Αγκαράθου 9.